

TEAM BUILDING ED ATTIVITA'

FINGER FOOD FACTORY

Finger Food Factory è la nuova attività dell'area "Cooking". Il termine *Finger Food* è nato poco più di dieci anni fa e rispecchia un approccio moderno del modo di cucinare e di presentare il cibo.

Ognuno dei partecipanti si sfiderà nella creazione di piccole opere personalizzate, mettendo a confronto i propri colori emozionali e relazionali.

Finger Food Factory rappresenta quindi l'arte, l'architettura creativa della cucina che metaforicamente portiamo nei team aziendali. Rappresenta lo stile, il gusto, l'essenza del particolare, la ricerca, la sperimentazione, la voglia di eccellere.

ADV SPOT - CIAK SI GIRA

Adv Spot è un format di team building, che utilizza la metafora della pubblicità ed i correlati processi ideativi e realizzativi al fine di coinvolgere i partecipanti al corso in un'esperienza di lavoro mirata alla realizzazione di uno spot pubblicitario.

Il valore aggiunto innovativo di questo format di team building è il risultato tangibile del percorso, lo spot, il cui concept è la presentazione dell'Azienda, dei suoi valori, prodotti e/o servizi.

I partecipanti ricopriranno diversi ruoli operativi e si assumeranno responsabilità di vario genere: regista, aiuto regista, testi, musiche, tecnico del suono, costumista ed attori.

VENDEMMIA NELLE MARCHE

Vendemmia nelle Marche regala una pura immersione nella natura e nella vita dei contadini marchigiani.

La natura e il lavoro della terra vengono sempre valorizzati come un modo per staccare la "mente" sempre troppo impegnata e sotto stress. Il lavoro dei campi, finalizzato alla produzione di qualcosa di buono e nutriente per l'essere umano, regala emozioni impensabili.

Il team building prevede la presenza dell'enologo, del proprietario della cantina vitivinicola, la spiegazione dei processi di vendemmia, una degustazione finale con abbinamento di prodotti tipici locali. Reportage fotografico dell'intera giornata.

SPELEO AVVENTURA - LE GROTTI DI FRASASSI

Speleo Avventura nelle Grotte di Frasassi mira alla conoscenza del mondo che si cela all'interno delle montagne, in modo da sviluppare un nuovo modo di vedere e di percepire, per vivere emozioni da non disperdere.

Le guide ed i partecipanti si incontrano e si muovono spesso nel buio, senza nessun pregiudizio basato sull'immagine, i ruoli si invertono, le barriere si abbattano, l'occhio svanisce, tutto il corpo inizia a vedere e la percezione cambia, favorendo un dialogo diverso tra i partecipanti, rafforzando rispetto e fiducia.

Il percorso speleologico, accompagnato da istruttori esperti e certificati, rappresenta un contesto di avventura emozionante che coinvolgerà i partecipanti sul piano fisico, emotivo e cognitivo, lasciando un ricordo indelebile del vissuto.



PESCA SPORTIVA - LAGO DI SEFRO

Pesca Sportiva al Lago di Sefro significa vivere momenti di spensieratezza a contatto con la natura incontaminata.

Mettete alla prova le vostre abilità sfidando le veloci trote del Lago.

Il Lago di Sefro usufruisce dell'acqua del fiume Scarsito, classificato come acqua di sorgente cat. A, per questo motivo si può praticare questa attività durante tutto l'anno.

Cattura senza limiti quantitativi e possibilità di riservare parte del lago in esclusiva.

COCKTAIL CONTEST

Il *Cocktail Contest* è un gioco di squadra tra la propria forza vendite o tra i dipendenti insegnando loro a lavorare in gruppo per la creazione di cocktail.

Il lavoro di squadra con attività divertenti, spensierate e costruttive, che possono inoltre essere di interesse di tutti anche nel privato.

Ogni squadra avrà la propria postazione ad hoc con tutto il necessario; la grande competenza degli istruttori, bartenders professionisti, li porterà a passare del tempo di sicuro interesse ed entusiasmo.

BERSAGLIO DI SE STESSI

Bersaglio di se Stessi è un format di attività rivolta all'utilizzo del Tiro con l'Arco.

Postura, rilascio, energia. Attraverso la tecnica, i partecipanti diventeranno coscienti di quanto il raggiungimento del bersaglio sia il risultato di un difficile equilibrio tra forza fisica e controllo mentale. Una lezione che ben può essere applicata all'attività strategica dell'azienda.

“L'arciere ha un aspetto in comune con il saggio: quando manca il bersaglio ne cerca le cause in se stesso” (Confucio).

Competenze: analisi, decisionalità, scrupolosità, fiducia in se stessi.

KNEIPP E BUTEYKO

Magico percorso *Kneipp* (idroterapia) e *Buteiko* (rieducazione respiratoria), che unisce spirito e corpo, sul prato e nel fiume che circondano il Castello della Principessa Maria Sofia, accompagnati da un professionista.

Il Metodo Buteiko è una pratica di rieducazione respiratoria che attraverso l'esecuzione di semplici esercizi, permette di modificare i parametri di controllo nella concentrazione dei gas organici e migliora l'ossigenazione cellulare.

“La forza guaritrice dell'acqua fresca” si rivela nel 1849 grazie all'abate Sebastian Kneipp. Come Kneipp utilizzava il Danubio quale stimolante della circolazione sanguigna, del sistema nervoso e dell'epidermide, così Borgo Lanciano utilizza l'unicità della forza idroterapica del fiume Potenza.

KART START

Kart Start - My Kart regala una gara adrenalinica a pochi km da Borgo Lanciano, dove i partecipanti potranno confrontarsi.

L'impianto professionale permette di provare con estrema semplicità il contatto con una “mini F1” in un ambiente ricreativo ed educativo.

Competenze: motivazione e superamento dei limiti. Servizio di assistenza e arbitraggio, direzione di gara e noleggio completo di tutta l'attrezzatura necessaria.

CACCIA AL TESORO

Con la *Caccia al Tesoro* è possibile sviluppare la capacità di teamwork e di problem solving del gruppo di lavoro.

I partecipanti dovranno essere in grado di risolvere gli enigmi contenuti nelle buste per essere poi in grado di affrontare con successo le prove per trovare il tesoro finale. Gli ampi spazi di Borgo Lanciano ed il suggestivo territorio circostante offrono diverse possibilità di sfida.

