BORGO LANCIANO
RESORT & SPA

Novità 2025 - Trattamenti Olistici

TERAPIA DEL LEGNO

La **terapia del legno**, chiamata anche **maderoterapia**, consiste in una serie di massaggi attraverso l'uso di strumenti di legno manuali, come mattarelli.

Presumibilmente, la terapia del legno è vecchia di secoli e ha avuto origine in Asia. La tecnica della terapia del legno ha visto un aumento di popolarità, soprattutto in Sud America, dove la chiamano maderoterapia. *"Madera"* in spagnolo significa legno.

I suoi benefici vanno dall'eliminare il grasso e la cellulite al favorire la circolazione sanguigna, dal levigare la pelle al ridurre lo stress.

Cosa fa e quali sono i principali vantaggi?

- **Ridurre il grasso e la cellulite e rimodellare il corpo**
  Si ritiene che la maderoterapia aiuti a scomporre il grasso e la cellulite attraverso l'uso di tecniche che tipicamente "impastano" la pelle utilizzando l'aspirazione a vuoto o un rullo.
- **Favorire il drenaggio linfatico e l'eliminazione del tessuto adiposo.**
  Il sistema linfatico fa parte del sistema immunitario. È costituito da una rete di vasi, nodi e organi che trasportano il fluido linfatico in tutto il corpo. Il fluido linfatico contiene globuli bianchi che combattono le infezioni. Aiuta anche a liberare il corpo dai rifiuti e dai liquidi in eccesso. La maderoterapia, diversa dal massaggio linfodrenante manuale, è utilizzata per favorire il movimento naturale del fluido linfatico e stimolare il sistema linfatico.
- **Migliorare il tono e l'elasticità della pelle**
  Il massaggio può anche aiutare ad allungare il tessuto cutaneo, rendendo la pelle più liscia.
- **Alleviare lo stress e favorire il rilassamento**
- **Allentare i muscoli tesi**
- **Rassodare cosce e glutei**
- **Stimolare la circolazione sanguigna**

1 protocollo Rilassante/decontratturante

- rilassamento e allungamento delle fasce muscolari
- migliora la circolazione
- stimolazione della produzione di collagene ed elastina
- rinforza il sistema immunitario
- aiuta nella disintossicazione del corpo
- equilibrio degli scambi metabolici cutanei ed energetici

Crea total relax! 60 minuti € 115,00

Secondo protocollo Modellamento corporale (massaggio specifico per la cellulite)

- migliora la circolazione sanguigna e linfatica

Trattamento olistico effettuato con oli naturali e attrezzi della natura di legno

Durata 60 minuti € 130,00

Terzo protocollo Legno terapia viso
Durata 50 minuti € 80,00

Conto indicazioni

- pelli ferite
- su ematomi o vasi di grosso calibro
- diabete scompensato
- donne in gravidanza
- cancro diagnosticato

MASSAGGIO SONORO VIBRAZIONALE CON CAMPANE TIBETANE

Le campane tibetane sono uno strumento antico e terapeutico, realizzato da Maestri che si tramandano il sapere di generazione in generazione. Capace di emettere frequenze comprese tra gli 8 e i 12 Hertz, le stesse della Terra e delle onde alfa (le onde prodotte dal nostro cervello in stato di meditazione e di profondo rilassamento), la vibrazione emessa dalla campana richiama la frequenza armoniosa originale, stimolando così il nostro corpo a ritrovare il suo equilibrio e la nostra energia vitale e a favorire un profondo stato di rilassamento.

Le campane attraverso la suonoterapia

- stimolano l'energia vitale (prana) promuovendo l'autoguarigione
- riequilibrano i 7 Chakra
- favoriscono il rilassamento profondo
- Combattono l'insonnia
- Migliorano la concentrazione
- Migliorano la respirazione
- Sincronizzano gli emisferi celebrali
- Attenuano i dolori

Il nostro corpo è composto soprattutto di acqua per cui le vibrazioni emesse dalle campane raggiungono anche le parti più profonde del corpo.

Il trattamento verrà eseguito all'aperto, nella splendida cornice del parco di Borgo Lanciano e al termine verrà condivisa una tisana o dell'acqua aromatizzata per una connessione con la natura e con il proprio sé ancora più profonda.

Durata 1h € 130,00

WATSU® – TERAPIA DEL BENESSERE

Il watsu, **Water shiatsu**,
è il primo bodywork in acqua che si è affermato a livello mondiale.

E' UN METODO CHE ARMONIZZA CORPO E MENTE, SFRUTTANDO I BENEFICI DELLO SHIATSU E GLI EFFETTI SALUTARI DELL'ACQUA CALDA.
Con il watsu si rilassano e si tonificano le muscolature, si facilita la respirazione, si stimola la circolazione linfatica.
Si alleviano dolori, distorsioni e tensioni muscolari, mal di schiena lungo la colonna vertebrale e lombagie, nella zona dei reni.
Col watsu si stimolano anche i muscoli involontari che controllano il funzionamento degli organi interni.
Si stimolano il metabolismo e il lavoro renale purificando l'intero organismo.
Si tonifica la circolazione nei meridiani. Il corpo si armonizza e si sciolgono le rigidità.
Può alleviare gli stati di nevrosi, di frustrazione e di frigidità affettiva.
Depressione psichica, stati di ansia, difficoltà di comunicazione, timidezza e tendenza all'isolamento. Stati cronici di irrequietezza e di stanchezza.
L'operatrice ha conseguito la qualifica di watsu practitioner con istituto di Watsu Italia e WABA (Worldwide Acquatic Bodywork Association)

Durata 50 minuti - € 110,00

BORGO LANCIANO
RESORT & SPA

MASSAGGIO THAI DEL PIEDE - THAI FOOT MASSAGE

Dall'antica tradizione thailandese un massaggio unico, estremamente rilassante, che va ad agire sul corpo fisico ed energetico, favorendo la circolazione linfatica, particolarmente indicato per per chi soffre di gonfiore agli arti inferiori, oltre che ovviamente per chiunque desideri semplicemente regalarsi una coccola di benessere e relax

Il trattamento inizia con un vero e proprio rituale: un pediluvio con acqua aromatizzata che prevede lo scrub con sale Himalayano.

Il cliente poi verrà fatto distendere sul lettino per il massaggio vero e proprio, inizialmente manuale poi con l'ausilio di una bacchetta di legno per andare a stimolare e riequilibrare i punti riflessi.

Benefici:

- aiuta l'eliminazione delle tossine dal piede e dall'organismo in generale
- Migliora la circolazione del sangue e della linfa
- Normalizza la funzione degli organi
- Favorisce il rilassamento profondo
- Riduce l'affaticamento e dona leggerezza alle gambe
- Migliora la qualità del sonno

Durata 60 minuti € 110,00

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Benefici fisici

- rilassamento muscolare
- miglioramento della circolazione
- supporto al sistema linfatico
- riduzione dello stress e dell'ansia
- miglioramento della digestione
- maggiora elasticità della pelle

KIMBEN® nel cuore del benessere
Ristorante I Due Angeli
BBB BusinessBellezzaBenessere
BORGO LANCIANO Wedding style

Benefici mentali

- rilassamento e benessere
- miglioramento del sonno
- libero le emozioni bloccati
- aumento dell'autostima

Durata 60 minuti € 130,00

DALLE TRADIZIONI DEI POPOLI AI GIORNI NOSTRI ANTICHE TECNICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO CI ACCOMPAGNANO VERSO UN ASCOLTO PROFONDO AIUTANDOCI A RICONTATTARE PARTI DI NOI INESPLORATE.

IMMERSIONE NELLE TRADIZIONI DEI POPOLI:
EQUADOR

LIMPIA DE LA LLUVIA

Acqua che pulisce: il tocco delle dita, tamburellando come acqua che scende, incontra il percorso dei meridiani energetici riportando vitalità, scioltezza muscolare e distensione.

Benefici:

Fisico: Scioglie dolcemente le tensioni permettendo un rapido recupero dello stato di benessere

Psicofisico: L'ascolto del corpo permette di accedere a blocchi latenti

Energetico: Drenaggio delle scorie energetiche e liberazione dello stato vitale originario

Il trattamento si suddivide in quattro fasi:

Acqua che scende: picchiettamento con i polpastrelli su tutto il percorso dei canali energetici

Acqua che pulisce: movimenti dolci di drenaggio sul corpo fisico

Acqua che lava il cielo: movimenti di pulizia della matrice eterica

Acqua che penetra nella terra: le mani incontrano i punti di maggior squilibrio energetico e vi si posano per favorire lo scorrere dell'energia

Durata: 60 min - € 110,00 (non prevede uso di oli)

IMMERSIONE NELLE TRADIZIONI DEI POPOLI:
CINA

TUINA

Dagli ideogrammi: Tui (spingere) e Na (tirare) o dall'antico An (afferrare) e Mo (pressare) ci si dispiega un metodo che, dai tempi dell'imperatore giallo, è sempre stato uno dei cinque pilastri della Medicina Tradizionale Cinese.

Qualunque disarmonia può essere trattata con questo metodo che consta di manovre appropriate, dalle trazioni ai picchiettamenti, alla digitopressione, lungo il percorso dei meridiani energetici.

BENEFICI:
Distensione muscolare, riattivazione della circolazione sanguigna, linfatica ed energetica,

scioglie blocchi e tensioni a vari livelli, apportando benessere generale.

TUINA SCHIENA 40 minuti € 90,00

TUINA CORPO 50 minuti € 100,00

DALLE TRADIZIONI DI TUTTI I POPOLI:
RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il piede è il punto di contatto tra l'energia vitale dell'uomo e quella della terra, della quale in epoca moderna abbiamo perso la percezione; attraverso stimolazioni (digitopressione) di determinati punti sul piede, non solo abbiamo la possibilità di riascoltare e riattivare nel corpo la forza delle nostre radici, ma, dato che la periferia rappresenta il centro, riusciamo a trovare ed armonizzare squilibri presenti negli organi attraverso la loro rappresentazione nel piede.

BENEFICI:

Individuazione e riequilibrio di disarmonie di varia natura

radicamento e presenza nel corpo

sensazione di leggerezza e riattivazione della circolazione

detossinazione

Durata 50 min - €100,00 - non si usano oli

TRATTAMENTO RIEQUILIBRANTE VISO 5 ELEMENTI

Tutte le energie degli elementi, dalle pietre alle preziose essenze, compiono un viaggio attraverso un rituale di bellezza ed armonia, sulla pelle del viso che si fa portatrice di messaggi dalle profondità del nostro essere.

tocchi gentili, oli naturali, pietre ed acque informate sono gli strumenti che madre natura ci dona per compiere questa traversata dei canali energetici del viso.

BENEFICI:

Detossinazione e ringiovanimento della pelle

Riattivazione energetica e circolatoria

effetto liftante e di luminosità immediata della pelle

benessere generale

Durata 40 min - € 90,00

MASSAGGIO TOTAL BODY 5 ELEMENTI

Puoi scegliere la tua pietra attraverso il tuo sentire e sarà l'energia che tu avrai scelto a guidarti in un viaggio sensoriale in cui i cinque elementi, attraverso i loro rappresentanti fisici: acque informate, oli, pietre, incensi, il fuoco delle candele ti condurranno a percepire il tuo corpo da prospettive via via più elevate.

BENEFICI:

sensazione di presenza nel corpo, riappacificazione con parti profonde di noi conflittuali

percezione di fusione di maschile e femminile: equilibrio

riattivazione di energie latenti o bloccate ed infine una pelle radiosa e ri-nata

Durata 60 minuti - € 120,00

IMMERSIONE NELLE TRADIZIONI DEI POPOLI:
GIAPPONE

TRATTAMENTO REIKI

Oriente e Occidente si incontrano attraverso Reiki, si fondono in una disciplina che partendo dal corpo fisico si dirige verso stati più elevati.

L'ideogramma Reiki porta in sé il seme dell'energia vitale universale (Rei) e dell'energia vitale individuale (KI) che si fondono e ci armonizzano attraverso tocchi gentili delle mani che si fanno vettori di luce.

BENEFICI:
Benessere, riequilibrio ed armonia interior, attivazione delle risorse energetiche interiori,

stimolazione del sistema immunitario.

Durata 50 minuti - € 110,00