

## MASSAGGI

- Kimben
- Linfodrenante
- Decontratturante
- Rilassante
- Rimodellante
- Viso – testa
- Pompages cervicale
- Candle massage

### KIMBEN MASSAGE | 75' €140

Una fusione di manualità distensive, unite ad olii preziosi e pietre vulcaniche calde, coccolano e rilassano in profondità il corpo in questo antico rituale di massaggio che porta la mente in uno stato di calma e serenità. Grazie alle pietre vulcaniche il flusso energetico viene riattivato e una piacevole sensazione di leggerezza e benessere avvolgerà il corpo.

### DECONTRATTURANTE | 30' €50 | 50' €90

Intenso massaggio professionale per sciogliere le tensioni, rilassare la muscolatura e liberare le articolazioni. Le manualità profonde vanno a rilassare la muscolatura contratta, soprattutto di gambe e schiena. Ideale per un post allenamento.

### LINFODRENANTE | 30' €50 | 50' €90

Grazie a movimenti lenti e ritmici questo massaggio drena i liquidi in eccesso e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche eliminando le tossine accumulate. Un massaggio depurante e rilassante, il risultato è una riduzione della pesantezza degli arti e un miglioramento dell'aspetto estetico.

### RILASSANTE | 30' €50 | 50' €90

Un delicato massaggio rilassante, manualità leggere avvolgono il corpo e la mente. Si viene coccolati da olii essenziali e sinergie rilassanti che conducono il corpo verso l'armonia.

### POMPAGES CERVICALE | 30' €50

Tecnica professionale specifica per il dolore localizzato a livello cervicale.

Il movimento ritmico e regolare della tecnica riporta la zona cervicale da uno stato di tensione ad uno di estremo rilassamento.

### CANDLE BALSAM | 50' €120

Massaggio che è un vero trattamento per il corpo e la mente.

Particolari candele, dalla cui accensione otteniamo olio di karité caldo, vengono utilizzate per avvolgere il corpo in un massaggio lento e rilassante che, come insegna l'antica disciplina ayurvedica, è lo strumento migliore per equilibrare l'organismo in caso di stress. Inoltre l'olio di karité dona una dolce coccola nutrendo in profondità la pelle.

### RIMODELLANTE | 50' €100

Massaggio energizzante caratterizzato da movimenti profondi, benefici per la muscolatura, in grado di rimodellare la figura. La silhouette appare più armoniosa, la muscolatura più tonica e i tessuti più compatti. Lo consigliamo unito all'applicazione di bendaggi drenanti o lipolitici.

### HOT- STONE | 60' €120

Esclusivo massaggio eseguito su tutto il corpo, particolari manovre eseguite con pietre vulcaniche calde che trattengono il calore rilasciandolo lentamente, è un massaggio rilassante intenso, allevia i dolori muscolari, le contratture. Le lente manovre avvolgono il corpo e la mente in uno stato di completa pace ed equilibrio.

### VISO – TESTA | 30' €50

Massaggio effettuato con olii ed essenze rilassanti, le speciali manualità allentano le tensioni del viso e del cuoio capelluto, dona un immediato benessere liberando lo stress accumulato