

KIMBEN®

nel cuore del benessere

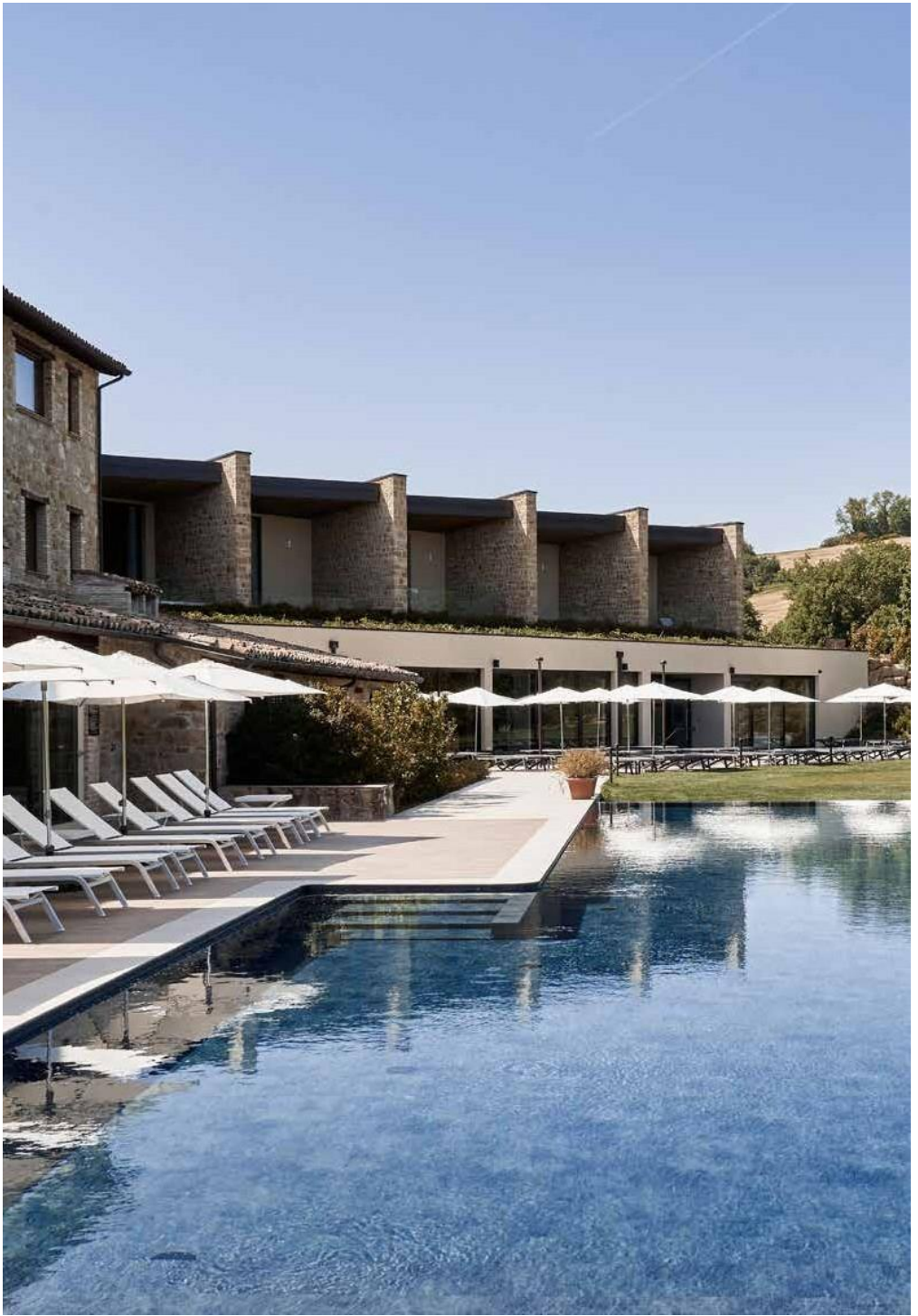

BORGIO LANCIANO
RESORT & SPA

ESSERE & BENESSERE
NEL CUORE DELLE MARCHE

KIMBEN®

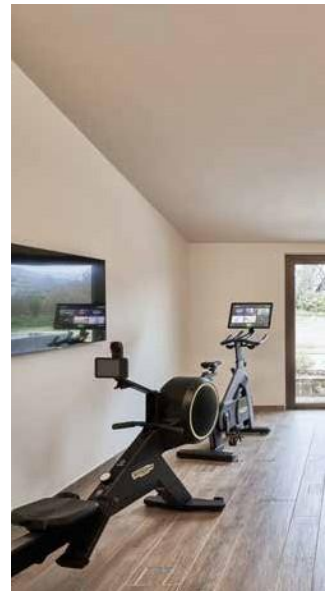
nel cuore del benessere



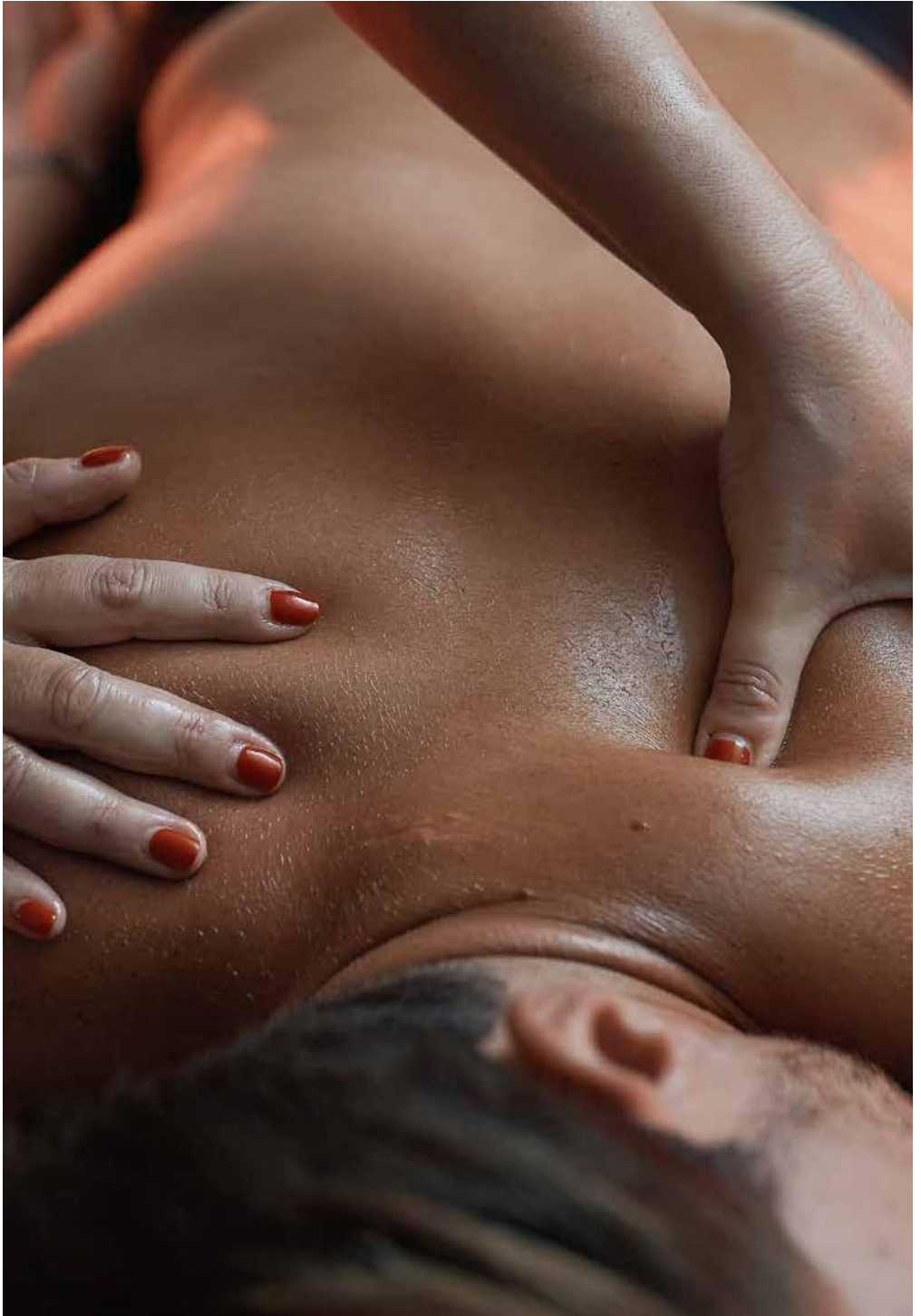


KIMBEN SPA

Borgo Lanciano, luogo di equilibrio energetico tra terra e corpo, dove ci si ritrova inconsapevolmente cullati dalle salutari vibrazioni date dalle sorgenti che alimentano il fiume Potenza e sorreggono la roccia arenaria su cui poggia il borgo. Questo stato di benessere psicofisico e di rilassamento quasi "innaturale" è amplificato da esperienze SPA uniche per ritrovare insieme il piacevole equilibrio del BENESSERE.







RITUALI AYURVEDA

(Solo su prenotazione anticipata almeno 48h prima)

(Il termine Ayurveda deriva dall'antica lingua sanscrita composta da veda "conoscenza" e ayu "vita", indicando così "conoscenza della vita" o, meglio ancora, "L'Arte di saper vivere")

Questo perché l'Ayurveda non è semplicemente una medicina tradizionale ma una vera e propria filosofia che prende in considerazione l'uomo nella sua totalità di Corpo (Sarira), Mente (Manas) e Anima (Atma) con l'obiettivo di mantenere o ristabilire l'equilibrio e l'armonia tra queste componenti e tra l'uomo e l'universo.

Il massaggio ayurvedico è chiamato 'Abyangam' nella medicina ayurvedica.

Il massaggio ayurvedico è una delle tecniche più tradizionali per la cura del corpo. È considerata un'arte senza uguali, intesa come la via che permette la riunificazione di corpo, mente e spirito, capace di produrre e ricreare vera energia individuale.

Oli vegetali medicati e altri prodotti della farmacopea tradizionale indiana sono utilizzati per sostenere il massaggio. L'uso topico di questi oli contribuisce, integrandosi con altre terapie interne, a rinnovare gli stati di salute compromessi.

Il massaggio ayurvedico è un trattamento energetico generale; considerando che la sua azione si svolge principalmente sul sistema circolatorio con un'azione drenante dei tessuti, è evidente anche la sua efficacia estetica.

I benefici tradizionali del massaggio ayurvedico possono essere riassunti come segue:

1. Fortifica l'organismo, poiché l'aumento della circolazione dei fluidi vitali e l'eliminazione delle tossine permettono un migliore nutrimento dei tessuti, fortificandoli.
2. Migliora il sonno: il massaggio alla testa e ai piedi calma la mente.
3. Rinforza la pelle, mantenendo la corretta idratazione e rendendola morbida e luminosa.
4. Migliora la carnagione: migliorando il tono della pelle, la rende più forte e sana.
5. Elimina lo stress.
6. Favorisce l'aumento del sistema immunitario e accelera la guarigione delle ferite, in quanto favorisce la circolazione ormonale e vitale.
7. Elimina la fatica, sia che sia causata da uno sforzo mentale, da uno sforzo muscolare o dall'accumulo di tossine.
8. Aiuta a ritrovare l'armonia riequilibrando il sistema nervoso autonomo.

"Se una persona pratica regolarmente il massaggio con olio, il suo corpo non è influenzato da insulti o lavori più duri. La sua struttura flessibile diventa forte, flessibile e attraente. Attraverso questa pratica, il processo di invecchiamento viene rallentato".

Charaka Sanmita - Antico Testo di Medicina Ayurvedica

DOSHA ABYANGAM

MASSAGGIO AYURVEDICO COSTITUZIONALE

Una meravigliosa coccola di benessere...

Abyangam nasce dalla millenaria tradizione ayurvedica dove il massaggio gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento di un buono stato di salute. Un trattamento avvolgente arricchito dai profumi e dalle infinite proprietà degli oli erboristici caldi utilizzati e preparati secondo i principi dell'Ayurveda... La "Scienza della Vita"

La manualità e gli oli vengono scelti dal terapeuta in base alla costituzione "Dosha" del ricevente, donando non solo una sensazione di profondo rilassamento ma anche numerosi benefici a livello fisico, mentale ed energetico... Migliora la qualità del sonno

Riduce l'ansia e lo stress

Rafforza il sistema immunitario

Migliora la digestione e favorisce l'eliminazione delle tossine

Rende la pelle più sana e luminosa

Dona una piacevole sensazione di benessere

60 MINUTI - €130

NEERABYANGAM

TRATTAMENTO LINFODRENANTE AYURVEDICO

Benessere e Purificazione... Un trattamento dolce e delicato che dona una meravigliosa sensazione di leggerezza e relax.

Attraverso manualità lente e leggere, Neera, la linfa che scorre nel nostro corpo, viene drenata e riattivata, favorendo la rimozione degli accumuli e dei ristagni delle tossine e rafforzando anche il sistema immunitario.

Sperimenterai subito un grande sollievo degli arti e una sensazione di forte ricarica energetica, leggerezza e buon umore.

50 MINUTI - € 125

KERALIANO PRANICO

Questo trattamento prende il nome dalla meravigliosa regione indiana del Kerala dove viene praticato da millenni.

Il prana, secondo la tradizione ayurvedica, è l'energia vitale che scorre in noi... attraverso un'oliatura del corpo con tocchi lunghi, leggeri e veloci, il Prana si risveglia, facilitandone il flusso, donando energia e vitalità e riattivazione dei centri energetici vitali.

50 MINUTI - € 130

PINDASWEDA

Una delle tecniche più antiche della tradizione indiana... Morbidi sacchetti di cotone che racchiudono al loro interno l'anima e l'antica saggezza ayurvedica.

Le proprietà delle spezie, unite a quelle dell'olio caldo e dei movimenti, scivolamenti e colpetti renderanno questo massaggio un'esperienza unica, donando profondo rilassamento e sollievo muscolare e articolare.

60 MINUTI € 135

MASSAGGIO HOTSTONE

Le pietre laviche basaltiche provenienti dalle pendici dell'Etna, lavorate a mano e riscaldate con olio medicato caldo, vengono fatte scivolare sul corpo e posizionate lungo i meridiani e i centri energetici vitali, i Chakra, producendo un effetto armonizzante e riequilibrante.

La loro particolare azione esfoliante e il calore sprigionato doneranno una pelle morbida e levigata, un piacevole sollievo alla muscolatura e un stato di profondo rilassamento fisico e mentale.

50 MINUTI € 120

Thandabyangam

MASSAGGIO AYURVEDICO ALLA SCHIENA E ALLA COLONNA VERTEBRALE

"Thandu" è il termine sanscrito usato per identificare la colonna vertebrale, secondo il pensiero indiano la sede primaria dei nostri ricordi e un ponte tra il corpo e l'anima.

La schiena rappresenta il nostro sostegno, è il punto in cui si proiettano le tensioni fisiche ed emotive.

Un trattamento in cui la manualità profonda e la digitopressione nei punti energetici producono un effetto armonizzante e riequilibrante, alleviando tensioni, rigidità muscolare, stati di stanchezza fisica e mentale. L'azione dell'olio medicato caldo e degli oli essenziali completa e amplifica la loro efficacia in termini energetici, rimuovendo ostruzioni e ristagni e ripristinando la corretta circolazione dell'energia vitale.

25 MINUTI € 60

MUKABYANGAM

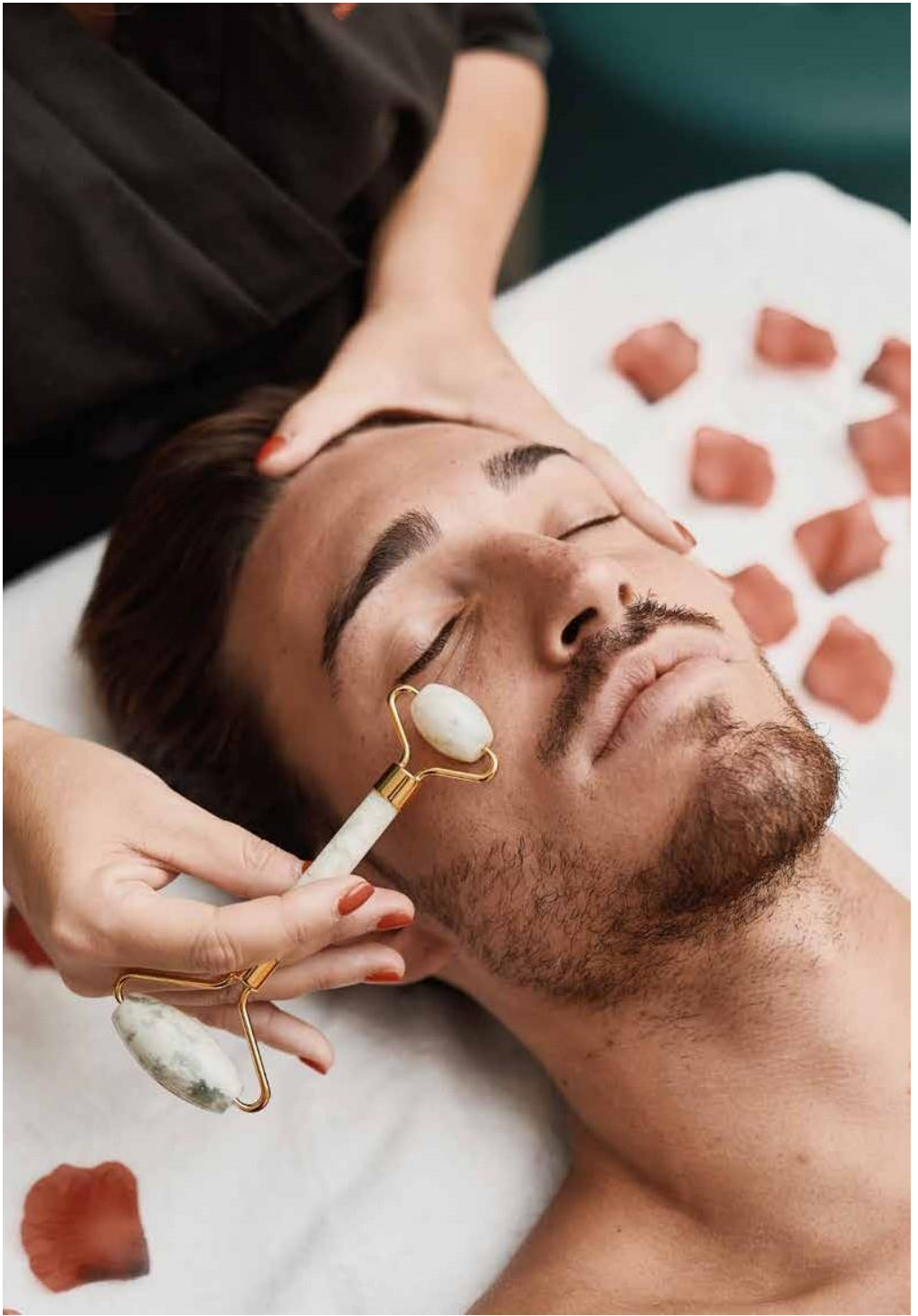
MASSAGGIO AYURVEDICO VISO, COLLO E SPALLE CON OLIO E CRISTALLI

Il volto è il nostro specchio, parla di noi, racconta la nostra vita.

Questo rituale di bellezza e benessere, attraverso il tocco e l'utilizzo di un olio specifico, aiuta a pacificare il nostro sistema nervoso, agisce a livello epidermico, muscolare e tensivo, favorendo la calma, il rilassamento profondo e donando alla pelle del viso una nuova luce...

Cristalli, quarzo rosa e avventurina, scivoleranno sul viso come una carezza gentile che agisce sul sottile livello delle emozioni.

25 MINUTI € 50





OCEAN DREAM

La prima ondata di energia che incontriamo è il battito del nostro cuore. L'acqua, come elemento antico e vitale, scorre in noi come un fiume. Il lettino OCEAN DREAM porta il corpo in una situazione di galleggiamento costante senza peso come un vero floating grazie al materasso ad acqua riscaldata.

Mentre il calore nutre i muscoli allentandone le tensioni, infinite increspature cullano dolcemente il corpo e acquietando la mente. Un'onda di energia scorre attraverso il corpo, completando il sereno viaggio sensoriale dato dai trattamenti svolti su un piano fisico, mentale, emotivo e gravitazionale.



SAND TIDE

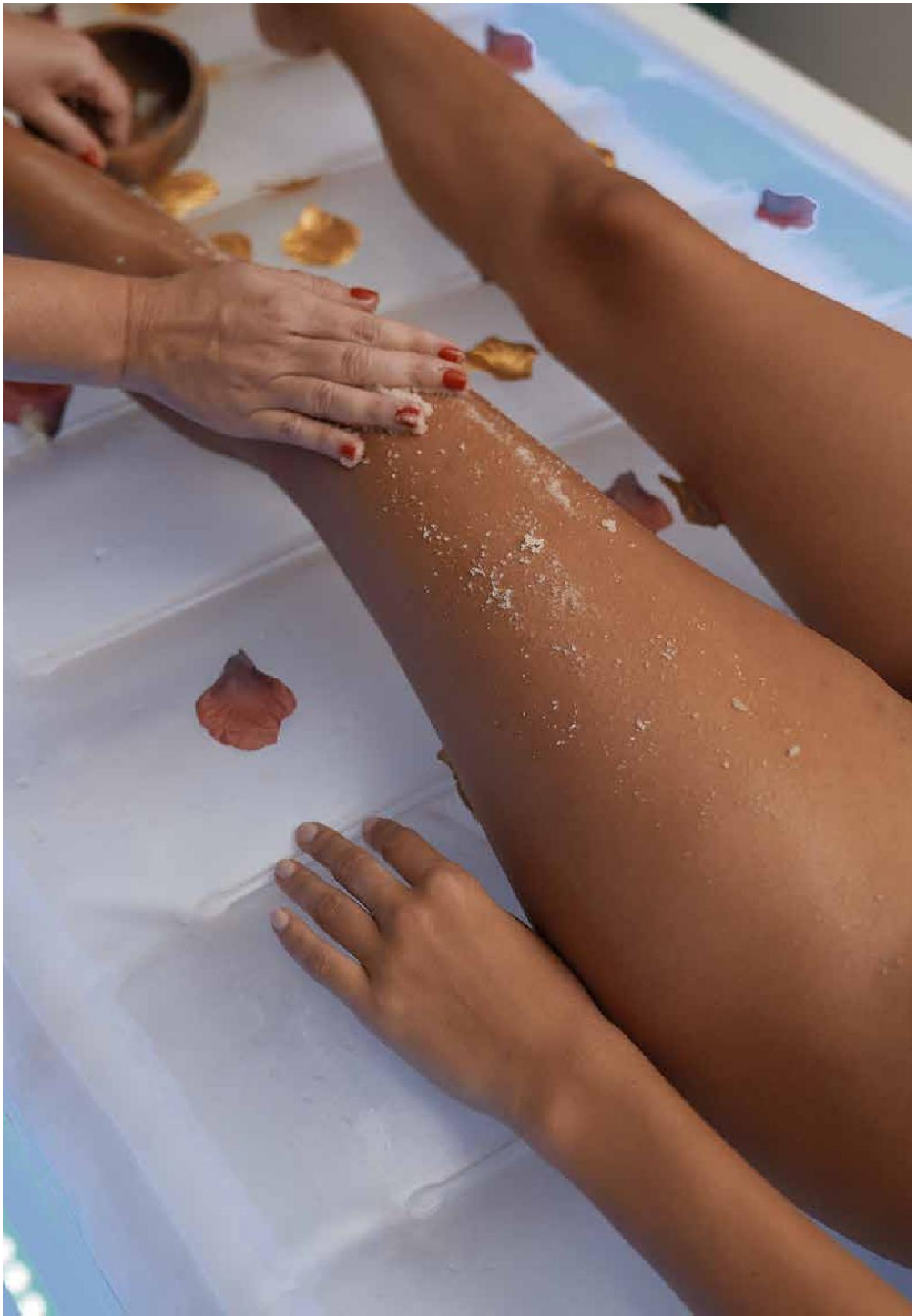
"La terra si trasforma in oro nelle mani dei saggi"

La sensazione di sentirsi a casa sulla calda sabbia naturale sferica di quarzo è uno dei tanti vantaggi offerti dal meraviglioso lettino Spa Dream Quartz.

È facile per l'operatore poter esercitare varie pressioni anche a livello muscolare così da scaricare la tensione utilizzando il proprio peso corporeo senza invadere la sensibilità del massaggiatore.

Il calore della sabbia induce la vasodilatazione dei vasi sanguigni e linfatici per aiutare a espellere le tossine mentre i muscoli si rilassano e la mente viaggia verso una lontana spiaggia di sabbia dorata.

Sono consigliati trattamenti complementari ai lettini per completare un percorso benessere associato a Saune, Bagno Turco e percorso Kneipp che aiutano nella disintossicazione, nel miglioramento del sistema circolatorio e nel rilassamento della muscolatura articolare.



MARE E SALE

Ocean Dream

Affacciato sul mare dal Monte Conero, il profumo della salsedine racconta la storia di un vero angolo di incredibile bellezza in un rituale rigenerante. Una nuvola di "Brezza Marina" accoglie il corpo, preparandolo ad un energico massaggio esfoliante al sale marino aromatizzato al bambù. Un olio vellutato e una manualità lenitiva lasciano sulla pelle un effetto setoso al gusto di sale.

50 MINUTI - € 115

VINO E MIELE

Ocean Dream

Una passeggiata a Matelica immersi nella tradizione delle nostre terre in un tripudio di profumi intensi di Vino Bianco e Miele. Un caldo olio di vinaccioli al profumo di Verdicchio viene massaggiato sul corpo insieme all'impacco rigenerante al miele, unendo la tradizione in un benefico trattamento ricostituente e antiossidante.

50 MINUTI - € 120

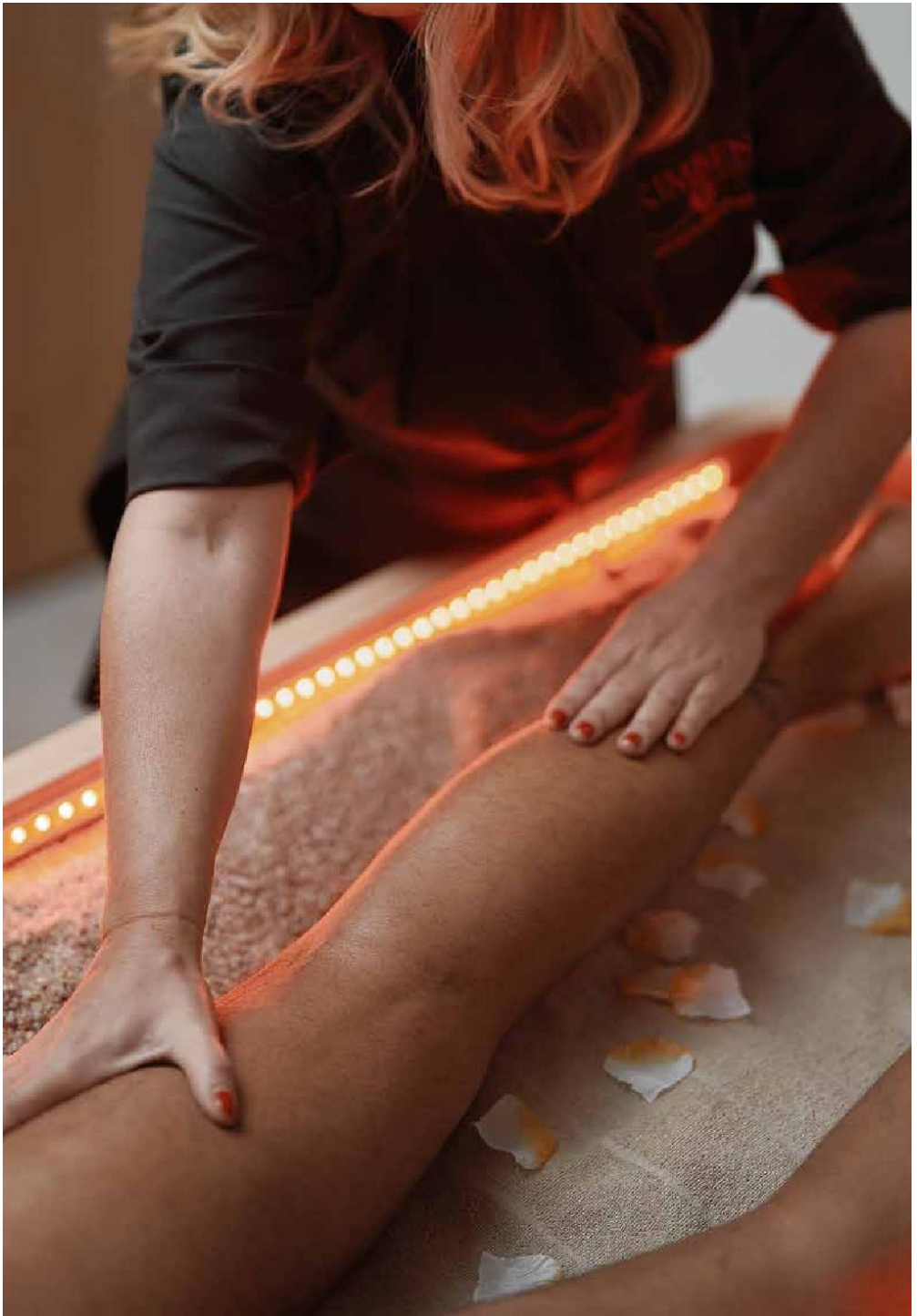
ARIA

Ocean Dream

I venti che soffiano dal mare e dalle montagne sono la purezza del nostro elemento aria.

Una calda sauna detossinante di 30 minuti associata a scrub o fango seguita da digitopressione sulla nuca e un delicato massaggio facciale vi condurranno in un viaggio di profondo abbandono dove la percezione dello spazio sul letto ad acqua viene annullata. Le note rilassanti dei fiori accolgono, in un'atmosfera armoniosa, il corpo avvolto da delicate manualità e dall'applicazione di un olio caldo e setoso.

80 MINUTI - € 150



ELEMENTI DEL NOSTRO TERRITORIO

Rigenera il tuo corpo e la tua mente in un percorso di recupero dall'ansia e dallo stress. Borgo Lanciano: respira la purezza degli elementi che caratterizzano il nostro territorio. Rituali dai profumi intensi cullati dal potere terapeutico di 'galleggiamento e calore secco' dei letti ad acqua e del quarzo minerale sferico.

Le sensazioni di un benefico bagno nel nostro mare e il caldo abbraccio delle nostre spiagge.

ACQUA DRENAGE SAND TIDE

Cascate, vortici, laghi e mare sono il nostro elemento Acqua.

Bendaggi salini che avvolgono le gambe con il felice contrasto del caldo letto di quarzo seguiti da un gel freddo che allevia la pesantezza e il gonfiore alle gambe.

Quando si applica la benda, una spazzolatura delicata esfoliante per il viso.

50 MINUTI - € 125

TERRA DEL BORGIO SAND TIDE

Applicazione di fango massaggiato con oli caldi sul lettino di quarzo.

Una delicata emulsione ai rilassanti aromi di lavanda idrata la pelle lasciando una piacevole sensazione di pelle liscia e luminosa.

La sensazione sarà quella di essere coccolati mentre si è sdraiati sulla spiaggia.

50 MINUTI - € 125

TERRA NOURISHING

SAND TIDE

Il profumo verde delle nostre Riserve Marche speziato dalla presenza del Citiso Nero, dello Spino di Quercia, dell'Iris, di numerose Orchidee, del Corbezzolo e del Bagolaro, del Salice Vimini, del Salice Bianco, del Pioppo Nero e del Pioppo Bianco sono il nostro elemento Terra. Colori e profumi accompagnano il corpo e la mente in una nuova dimensione di abbandono e relax. Dopo un piacevole processo di sfaldamento effettuato da una delicata spazzolatura, seguirà un burro caldo nutriente che rilassa il corpo con rilassante manualità, facilitato dal calore rilassante della breccia calda di quarzo.

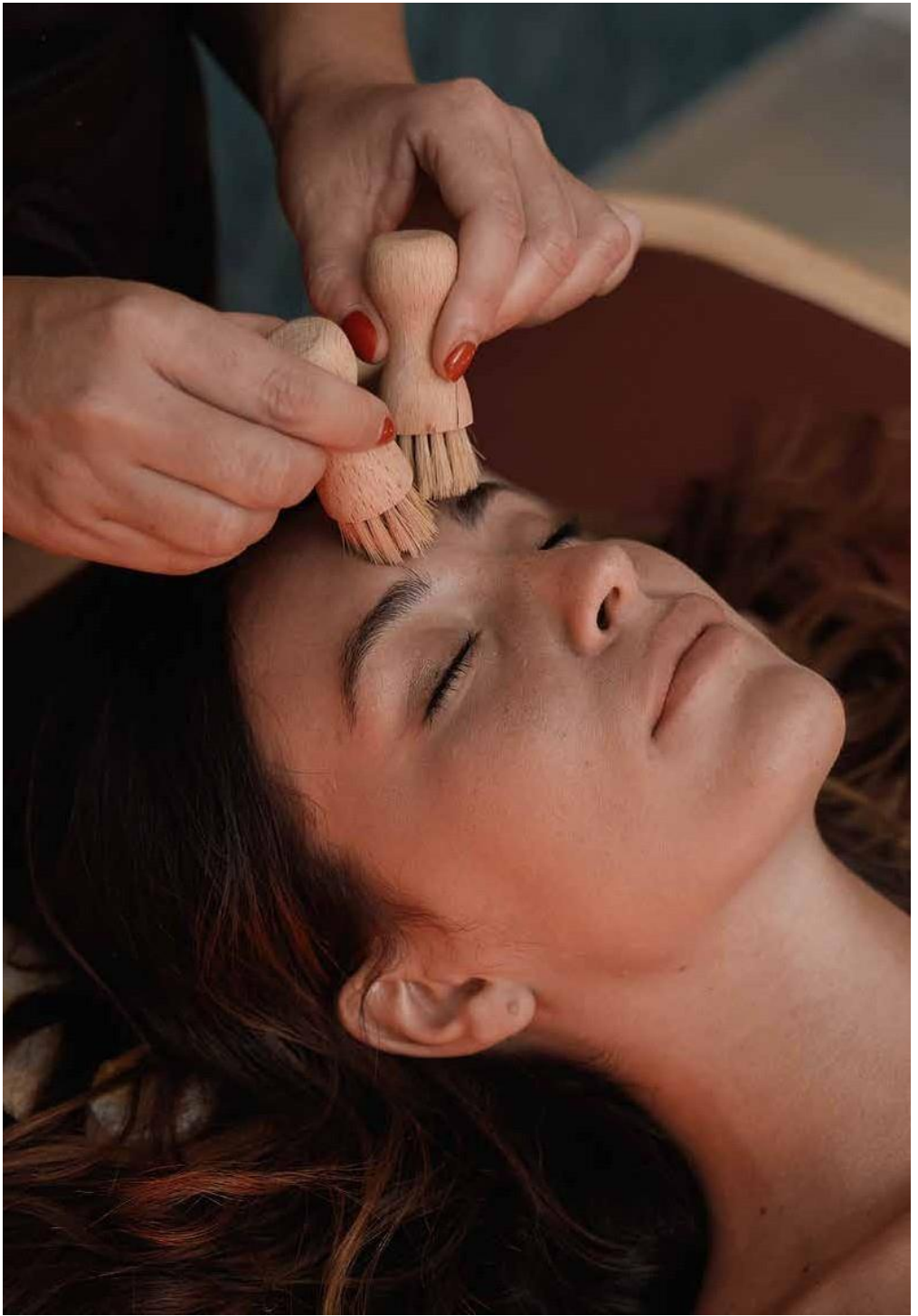
50 MINUTI - € 115

EQUILIBRIUM ENERGIA

SAND TIDE

Il territorio su cui poggia il nostro meraviglioso borgo è caratterizzato da un naturale movimento energetico. Movimenti ondulatori lenti e ritmici aiutano a ritrovare la propria dimensione che con l'aiuto del quarzo caldo spinto verso il corpo, simulando il suono dell'onda del mare che si infrange sugli scogli, donando una sensazione di relax Coccole.

50 MINUTI - € 110



CULLATI TRA MASSAGGI

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

50 MINUTI - €100

MASSAGGIO RILASSANTE

50 MINUTI - €90

MASSAGGIO DRENANTE

50 MINUTI - €95

MASSAGGIO CAREZZA DI BENESSERE AL BURRO

50 MINUTI - €90

MASSAGGIO SOSPESI SULL' ACQUA

(Il calore dei cuscini d'acqua porta il corpo in uno stato di costante galleggiamento, senza peso. Il calore nutre i muscoli, sciogliendone le tensioni, infinite increspature cullano dolcemente il corpo e calmano la mente.)

50 MINUTI - €100

MASSAGGIO A 4 MANI SU LETTINO AL QUARZO

(Il Sand Tide Massage con sabbia sferica riscaldata di quarzo avvolge il corpo favorendo un completo rilassamento interiore. Il calore è 'secco' come quello della spiaggia di mare e la granulometria della sabbia favorisce un buon appoggio per effettuare il massaggio.)

50 MINUTI - €150

MASSAGGIO LOCALIZZATO

20 MINUTI - €50

MASSAGGIO DI COPPIA RILASSANTE

50 MINUTI - €190

MASSAGGIO VISO RILASSANTE/ RASSODANTE

30 MINUTI - €50

Stimola il microcircolo

MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE

30 MINUTI - €50

tonifica e distende la muscolatura del viso

MASSAGGIO VISO KOBIDO

40 MINUTI - €70

stimolante e liftante

MASSAGGIO COPPETTAZIONE SCHIENA

40 MINUTI - €60

prevede la suzione di alcune aree anatomiche del corpo umano, mediante speciali vasetti, con l'intento finale di apportare dei benefici all'individuo sottoposto al trattamento in questione.

MASSAGGI SOLO SU PRENOTAZIONE ANTICIPATA

(disponibili solo nei weekend)

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

50 MINUTI - €100

MASSAGGIO SHIATSU

50 MINUTI - €125

LINFODRENAGGIO MANUALE

Parziale (Gambe o parte alta) 50 MINUTI - €120

Total BODY 90 MINUTI - €180

MASSAGGIO CALIFORNIANO

60 MINUTI - €130

MASSAGGIO SPORTIVO (PRE E POST GARA)

50 MINUTI - €120



AESTHETIC - SKIN CARE

KIMBEN CLEANSER

Un trattamento delicato per pelli sensibili studiato per detergere e purificare la pelle del viso e del décolleté.

Una detersione accurata e uno scrub delicato preparano la pelle a ricevere le sostanze funzionali scelte con cura per ogni tipo di pelle così da renderla rinnovata e fresca.

50 MINUTI - € 95

KIMBEN LIGHT REGENERATING

Trattamento peeling che dona un incarnato radioso e omogeneo anche alle pelli con discromie. Dona tono e compattezza all'incarnato, che appare subito levigato e luminoso grazie all'importante effetto esfoliante e antiossidante superficiale. Il trattamento prevede un massaggio drenante eseguito con ritocchi circolatori e di scarico che vi permetteranno di abbandonarvi a un completo relax.

50 MINUTI - € 115

KIMBEN LUXURY TREATMENT

Trattamento intensivo anti-età per la rigenerazione cellulare di viso, collo e décolleté. Trattamento avvolgente creato per sostenere la pelle stanca segnata dal tempo, dallo stress e dal fotoinvecchiamento.

Il completo rilassamento si ottiene con il massaggio di riflessologia plantare profonda.

80 MINUTI - € 140

MASSOTERAPIA

POMPAGE

Il pompage è una tecnica che fa parte della terapia manuale a livello fisioterapico e nasce dalle tecniche osteopatiche.

Questo tipo di approccio terapeutico è un tipo di tecnica "soft", cioè spesso ben tollerata dal paziente e consiste nel tensionamento tramite trazione mantenuta per alcuni secondi della zona corporea da trattare.

Pompa cervicale localizzata per situazioni di torcicollo, cefalea, rigidità muscolare, protrusioni cervicali e artrosi, verticalizzazione o raddrizzamento del rachide cervicale, cervicobrachialgia.

25 MINUTI - € 60

Il Pompage cervico-lombo-sacrale tende a risolvere problemi di lombo-sciatalgia, rigidità muscolare della colonna vertebrale, protrusioni lombari, rigidità scapolare, brachialgia, dorsalgia.

60 MINUTI - € 120

MILLENNIUM

Il nome millennium si ispira alla durata del trattamento.

che enfatizza il tempo rendendolo simile all'eterna salute psico-fisica

Eseguita grazie a tecniche masso-fisio-terapeutiche come impastamento, costrizione muscoli, tocchi, digitopressione e infine delicate mobilizzazioni fisioterapiche.

Trattando tutti gli strati della muscolatura da quello superficiale a quello profondo, dando una sensazione di benessere psico-fisico.

100 MINUTI- €160

A CONTATTO CON LA NATURA

HANDS & FEET

Passeggiare sulle calde spiagge o correre tra le pinete marchigiane è sinonimo di libertà, una sensazione sempre più ricercata e ambita. Oltre a tendere la mano verso la natura che ci circonda e ci cattura... I nostri piedi e le nostre mani ci guidano verso l'ignoto, per questo sono una grande fonte di conoscenza.

Un trattamento completo e benessere dedicato alla loro rinascita con un piacevole scrub o peeling, una maschera rigenerante e un massaggio che restituisce tutto il vigore per un nuovo viaggio c

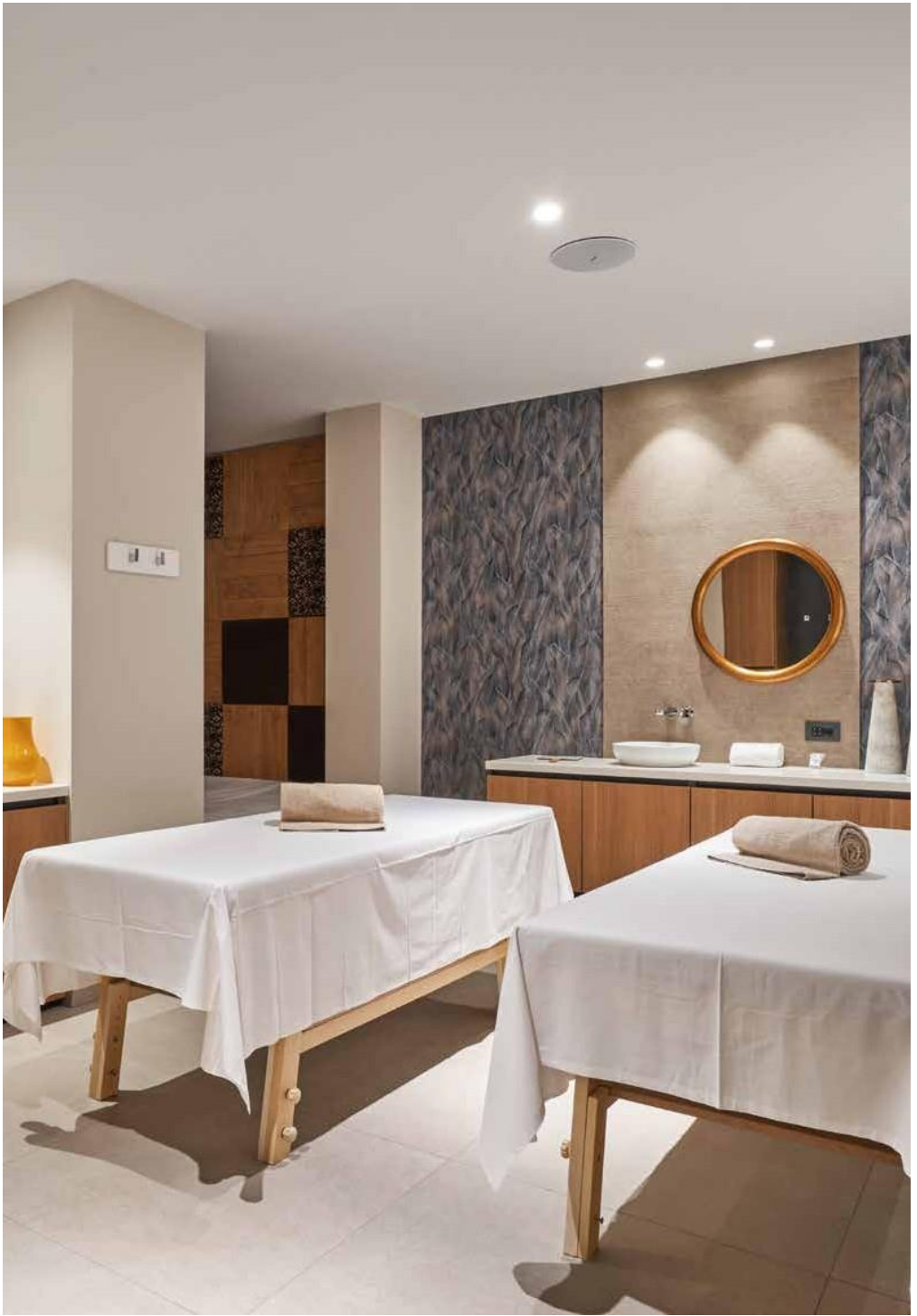
70 MINUTI - € 100

SWIFT MANICURE BENESSERE

25 MINUTI - € 40

SWIFT PEDICURE BENESSERE

40 MINUTI - € 50



MY PRIVATE SPA

Ferma il tempo e mettiti al centro della tua attenzione, scegli come e con chi condividere la tua Private SPA. Qui, tra vapore, acqua e massaggi, potrete coinvolgere i cinque sensi in esperienze che parlano dei profumi e dei colori delle nostre terre.

SENTIRSI BENE INSIEME

L'olfatto, il tatto, la vista e il gusto sono coinvolti in questa esperienza a tutto tondo. Profumi intensi, manualità avvolgenti e sapori appaganti completano il massaggio, gratificando i 5 sensi.

Tre ore in una spa privata che include:

SAUNA

JACUZZI

ANGOLO RELAX

180 MINUTI - € 400 A COPPIA CON MASSAGGIO RILASSANTE 50 MINUTI

120 MINUTI - € 300 A COPPIA (senza massaggio)

INFORMAZIONI E REGOLAMENTI

KIMBEN SPA

Kimben Spa è aperta al pubblico tutti i giorni dalle 09:00 alle 19:00.

A tutti i clienti che vorranno riservare un momento di benessere presso Kimben Spa verrà consegnato all'ingresso un kit di cortesia comprensivo di accappatoio, telo, ciabattine e bagnoschiuma.

E' obbligatorio l'uso del costume da bagno nelle piscine relax e nelle aree comuni. Nelle zone caldo-umide, sarà sufficiente coprirsi con un asciugamano.

Per pura igiene, è obbligatorio appoggiare l'asciugamano sulle panche delle saune, dei bagni turchi e dei lettini.

Utilizzare gli appositi appendiabiti per accappatoio durante l'utilizzo dei servizi e non lasciarli incustoditi perché verranno ritirati dal personale.

Vi chiediamo gentilmente di rispettare l'ordine delle camere e di utilizzare il cellulare con suoneria silenziosa, di non scattare foto o video che coinvolgano terze persone.

Si prega di tenere la voce bassa e di preferire il silenzio nelle varie aree per non disturbare lo stato di relax degli altri ospiti.

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, vi chiediamo di rispettare gli orari dei massaggi e degli ingressi.

Esprimi le tue preferenze per i caregiver di sesso femminile o maschile in anticipo e durante il trattamento, segnala eventuali disagi al terapeuta.

In caso di ritardo, la durata del trattamento potrà essere ridotta senza che sia concesso alcun rimborso per non penalizzare l'ospite successivo.

Per garantire la disponibilità di accesso alla spa e ai trattamenti è necessario prenotare l'ingresso con qualche giorno di anticipo.

Se hai problemi di salute o sei incinta, ti consigliamo di consultare il tuo medico prima di fissare un appuntamento.

I bambini di età inferiore ai 16 anni non sono ammessi

Al fine di mantenere l'eccellenza della qualità offerta, Direzione Spa si riserva il diritto di apportare modifiche al listino prezzi.

La cancellazione della prenotazione è possibile senza alcuna penale se effettuata entro 24 ore prima dell'appuntamento; Oltre tale termine o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'intero importo dei servizi prenotati.

Kimben Spa ringrazia per aver contribuito alla quiete dell'area benessere



BORGO LANCIANO
RESORT & SPA

borgolanciano.it